

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
煮魚（赤魚） ご飯 青椒肉絲 フルーツ 切りこぶの煮物 切干大根のサラダ	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 フルーツ 切干大根の煮物 マカロニサラダ	ビビンバ丼	鶏の唐揚げ ご飯 含め煮 フルーツ セロリの金平 かぼちゃサラダ	肉豆腐 ご飯 金平ごぼう フルーツ ジャーマンポテト おひたし	カレー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
豚の味噌焼 ご飯 おでん フルーツ じゃが芋の金平 揚げ出し豆腐	照焼きチキン ご飯 和風スパゲティ フルーツ 五目金平 かぼちゃサラダ	中華丼	焼魚（鮭） ご飯 炒り豆腐 フルーツ ひじきの煮物 シーザーサラダ	すき焼風煮 ご飯 厚焼き玉子 フルーツ 金平ごぼう ポテトサラダ	豚丼
15日	16日	17日	18日	19日	20日
エビチリ ご飯 回鍋肉 フルーツ かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン フルーツ 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	三色丼	煮魚（鯖） ご飯 野菜炒め フルーツ じゃが芋の金平 マカロニサラダ	酢豚 ご飯 大根とちくわの煮物 フルーツ かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	親子丼
22日	23日	24日	25日	26日	27日
肉豆腐 ご飯 ジャーマンポテト フルーツ ひじきの煮物 マカロニサラダ	焼肉 ご飯 味噌田楽 フルーツ 切りこぶの煮物 さつま芋サラダ	スタミナ丼	焼魚（鮭） ご飯 含め煮 フルーツ セロリの金平 ひじきのサラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン フルーツ 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	チキンカレー
29日	30日	<div data-bbox="784 1292 1075 1468" data-label="Section-Header"> <h2>4月の献立表</h2> </div> <div data-bbox="1097 1260 1388 1484" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1478 1292 1769 1388" data-label="Section-Header"> <h2>みどり亭</h2> </div> <div data-bbox="1433 1388 1792 1460" data-label="Text"> <p>住所：宇都宮市大和2-12-50 TEL：028-645-7345</p> </div> <div data-bbox="1814 1260 1971 1300" data-label="Text"> <p>Instagram</p> </div> <div data-bbox="1825 1300 1971 1428" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1814 1428 1971 1460" data-label="Text"> <p>npo.midori</p> </div> <div data-bbox="1814 1460 2150 1492" data-label="Text"> <p>https://www.npo-midori.com</p> </div> <div data-bbox="2004 1292 2105 1332" data-label="Text"> <p>WEB</p> </div> <div data-bbox="1982 1332 2128 1452" data-label="Image"> </div>			
<div data-bbox="134 1324 336 1516" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="403 1308 761 1532" data-label="Text"> <p>鶏の唐揚げ ご飯 和風スパゲティ フルーツ 切干大根の煮物 人参シリシリ</p> </div>				